GUIA DE BOAS PRATICAS PARA A PREVENÇÃO DA COVID 19 NA UPE-CAMPUS PETROLINA

COMISSÃO TÉCNICA DE BIOSSEGURANÇA

Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

UPE UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO CAMPUS PETROLINA

Membros da Comissão Técnica de Biossegurança

- **Discentes:**

Alan Dos Santos Silva
Ana Gabriela Rodrigues Amorim
Dalila Ribeiro Rodrigues
David Ben Gurion Dos Santos Souza
Emilly Naiany Gomes de Queiroz
Flávia Leticya Oliveira Santos

- **Docentes:**

Profa. Dra. Alda Maria Justo
Profa. Dra. Maria Elda Alves de Larceda Campos
Profa. Dra. Marismar Fernandes do Nascimento
Prof. Dr. Thiago Alves Dias

COMISSÃO TÉCNICA DE BIOSSEGURANÇA

Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

UPE UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO CAMPUS PETROLINA

APRESENTAÇÃO

Em detrimento da pandemia do SARS-CoV-2 e de modo a resguardar a saúde dos alunos, professores e demais colaboradores, a UPE suspendeu suas atividades presenciais em março de 2020, conforme orientação da OMS e PORTARIA MEC Nº 343, de 17 de março de 2020.

Com o objetivo de preparar a Instituição e toda a comunidade acadêmica para o retorno às atividades presenciais foi criado, pela Comissão Técnica de Biossegurança do Campus Petrolina, este Guia Técnico de Orientação e Prevenção da Covid-19, no qual fazem presentes orientações gerais voltadas ao alunos, professores e colaboradores, que irão retornar ao campus para o desenvolvimento das atividades totais.

Aconselhamos uma leitura atenta de todas as recomendações deste guia, com a finalidade de reiterar um retorno às atividades presenciais de forma responsável e segura, nas instalações do campus. Lembrando que a continuação das aulas presenciais, dependem do comportamento de cada um para manter um ambiente seguro para toda comunidade acadêmica.

Desejamos um bom retorno a todos!

COMISSÃO TÉCNICA DE BIOSSEGURANÇA

Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

UPE UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO CAMPUS PETROLINA

Higienização das mãos

Quando devo higienizar as mãos?

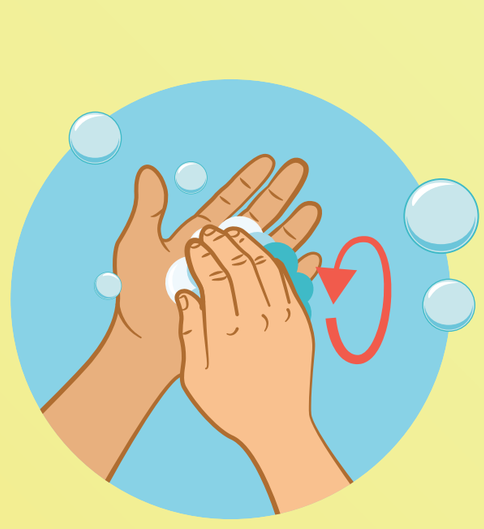
- Ao chegar no Campus
- Ao manusear sua máscara
- Ao tocar superfícies
- Antes das refeições
- Antes e após utilizar o banheiro

Higienização simples das mãos

Lave as mãos com água e sabão, sem encostar na pia

Esfregue as costas das mãos

Esfregue entre os dedos



Lave as unhas e as pontas dos dedos

Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta

Esfregue os polegares utilizando movimentos circulares

Esfregue os punhos utilizando movimentos circulares

Use o papel toalha para secar as mãos e fechar a torneira

Cada lavagem deve durar ao menos 50 segundos e deve ser feita com frequência

COMISSÃO TÉCNICA DE BIOSSEGURANÇA

Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

UPE UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO CAMPUS PETROLINA

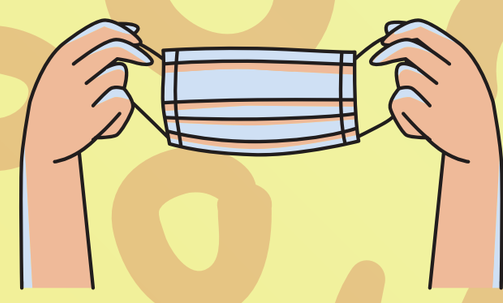
Medidas a serem tomadas

Cuidados no uso de máscaras

- Use corretamente a máscara, cobrindo sempre a boca, nariz e queixo, verificando a vedação nas laterais;

- Evite tocar e ajustar a máscara;

- Troque a máscara sempre que ela estiver suja ou úmida. A máscara cirúrgica deve ser utilizada no máximo por 4h;



- Ao remover a máscara, pegue sempre pelo laço ou elásticos, evitando tocar na parte da frente e, higienize as mãos em seguida.

Distanciamento Físico

- Mantenha o distanciamento entre as pessoas, inclusive durante as pausas para a alimentação;
- Evite aglomeração em ambientes fechados;
- Não cumprimente com aperto de mãos ou toque, beijos e/ou abraços;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal;
- Priorize o uso de escadas, destinando os elevadores às pessoas em situação de mobilidade reduzida.

COMISSÃO TÉCNICA DE BIOSSEGURANÇA

Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

UPE UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO CAMPUS PETROLINA

Cuidados Gerais

- Use máscara durante o período que permanecer no Campus;

- Tenha sempre ao alcance um frasco de álcool em gel, a 70 %, para higienização das mãos;

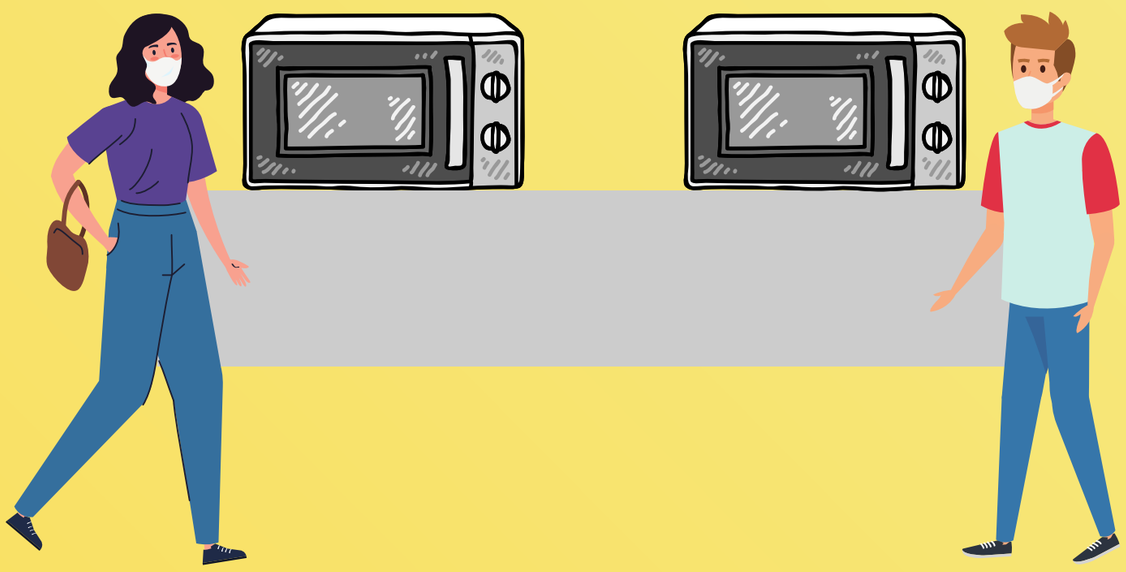
- Limpe objetos e superfícies frequentemente tocados e que possam ser eventualmente compartilhados.

- Reduza o fluxo e controle o acesso de pessoas no ambiente;

- Propicie a ventilação adequada do ambiente (abra janelas e portas);

Cuidados ao utilizar o refeitório

- Proibido consumir alimentos em ambientes como: salas de aula, laboratórios, biblioteca, secretaria, recepções e ambientes administrativos;
- Só é permitido o consumo de alimentos apenas nos ambientes apropriados (refeitório, copa e/ou ambientes abertos);
- Uso obrigatório de máscara até o momento das refeições, acondicionando-a em sacola apropriada e recolocando-a imediatamente após o término.



COMISSÃO TÉCNICA DE BIOSSEGURANÇA

Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

UPE UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO CAMPUS PETROLINA

Cuidados na sala de aula

- Mantenha o ambiente sempre arejado (portas e janelas abertas);
- Use corretamente a máscara, cobrindo sempre a boca, nariz e queixo, verificando a vedação nas laterais;
- Higienize as mãos com álcool em gel a 70% na entrada e saída da sala de aula;
- Troque a máscara, no máximo 4 horas ou sempre que estiverem sujas ou úmidas;
- Leve máscaras suficientes para todo o período da aula;
- Descarte máscaras usadas, preferencialmente nas lixeiras dos sanitários;
- Mantenha o distanciamento físico preconizado pela Organização Mundial de Saúde;
- Evite tocar boca, nariz e olhos com as mãos durante as aulas;
- Evite contatos pessoais, como abraços, beijos, apertos de mão e conversas desnecessárias;
- Beber água somente por meio de garrafas reutilizáveis e de uso pessoal;
- Evite toda e qualquer aglomeração na entrada e saída das aulas e no embarque e desembarque dos coletivos urbanos;
- Utilize toucas descartáveis ao utilizar capacetes coletivos (moto táxi e outros);
- Deixe o local imediatamente após o término da aula;
- Evite alimentar-se na sala de aula.

COMISSÃO TÉCNICA DE BIOSSEGURANÇA

Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

UPE UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO CAMPUS PETROLINA

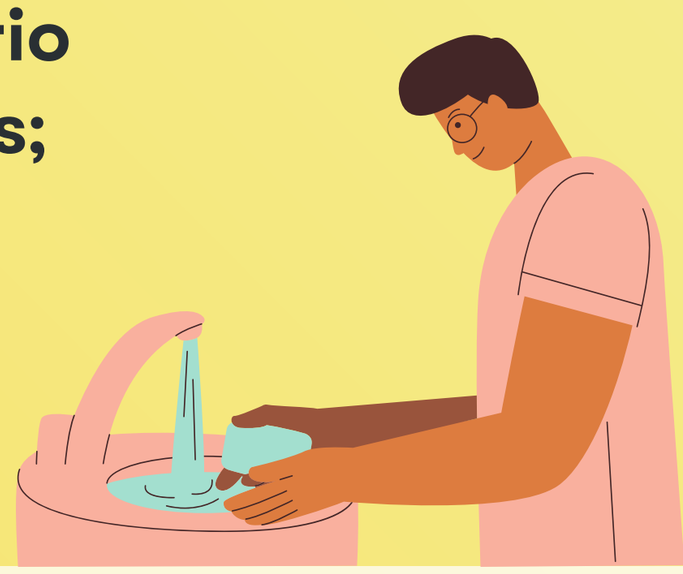
Cuidados ao utilizar o bebedouro

Os bebedouros estarão funcionando apenas para o abastecimento de copos e garrafas. É importante, antes de utilizá-lo higienizar as mãos. Siga corretamente as normas abaixo estabelecidas:

- ✓ **Use sua própria garrafa de água;**
- ⊘ **Não compartilhe copos e/ou garrafas;**
- ⊘ **Não encoste sua garrafa ou copo na torneira;**
- ⊘ **Não beba diretamente na torneira**

Cuidados ao utilizar o banheiro

- **Higienize as mãos lavando com água e sabão ou álcool 70% ao entrar e antes de sair, conforme as orientações já informadas;**
- **Não utilize toalhas de tecido;**
- **Utilize o papel toalha para fechar a torneira e ao tocar maçanetas;**
- **Acione a descarga com a tampa do vaso sanitário abaixada para evitar a disseminação de aerossóis;**
- **Evite aglomerações.**



COMISSÃO TÉCNICA DE BIOSSEGURANÇA

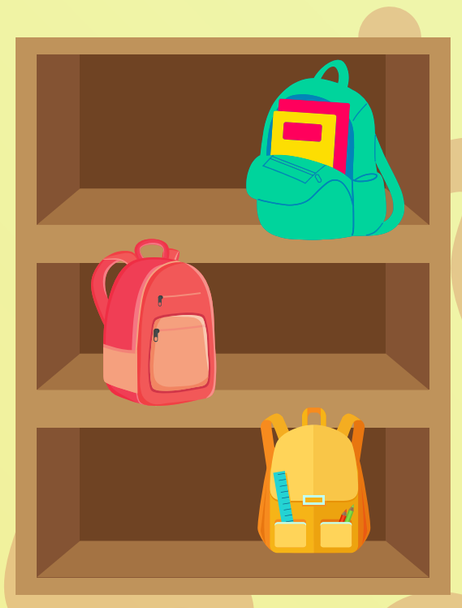
Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

UPE UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO CAMPUS PETROLINA

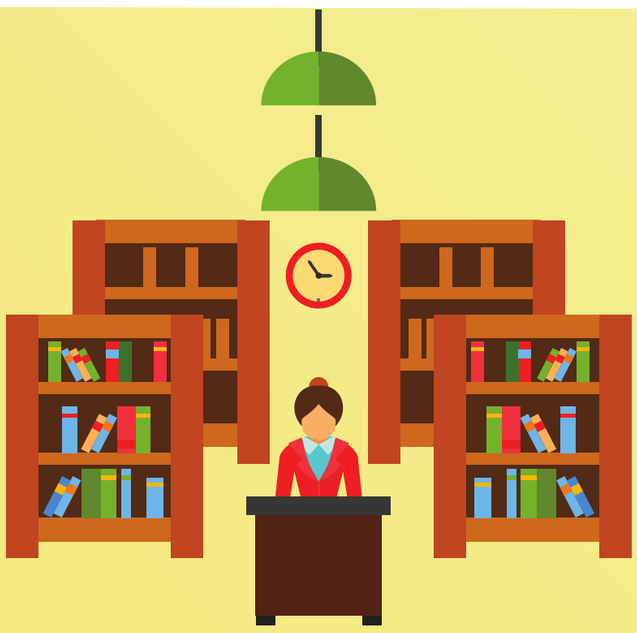
Cuidados ao utilizar o laboratório

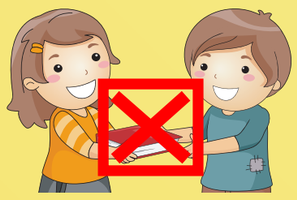
- Use os equipamentos de proteção individual;
- Guarde os pertences em local apropriado;
- Respeite a divisão em grupos evitando aglomeração no laboratório;
- Higienize as mãos com água e sabonete líquido frequentemente, principalmente antes e após as atividades laboratoriais. Na impossibilidade de tal recurso, use álcool etílico em gel a 70% °INPM.
- Higienize equipamentos de uso comum antes e depois de manuseá-los. Siga as instruções do manual do equipamento e tome cuidado com o uso de álcool em superfícies aquecidas.

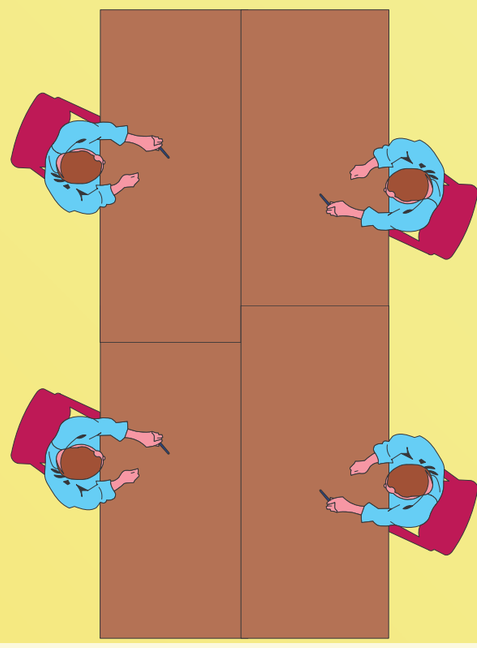


Cuidados ao utilizar a Biblioteca

- Uso obrigatório de máscara
- Higienize as mãos antes e após tocar nos livros e equipamentos
- Higienize as mesas e cadeiras antes e após utilização
- Permitido no máximo 4 estudantes por mesa, obedecendo as demarcações
- Não compartilhe objetos pessoais







COMISSÃO TÉCNICA DE BIOSSEGURANÇA

Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO

UPE UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO CAMPUS PETROLINA

ATENÇÃO!!

Apresentando sintomas gripais, caso positivo para a COVID 19, ou contato com casos confirmados/suspeitos:

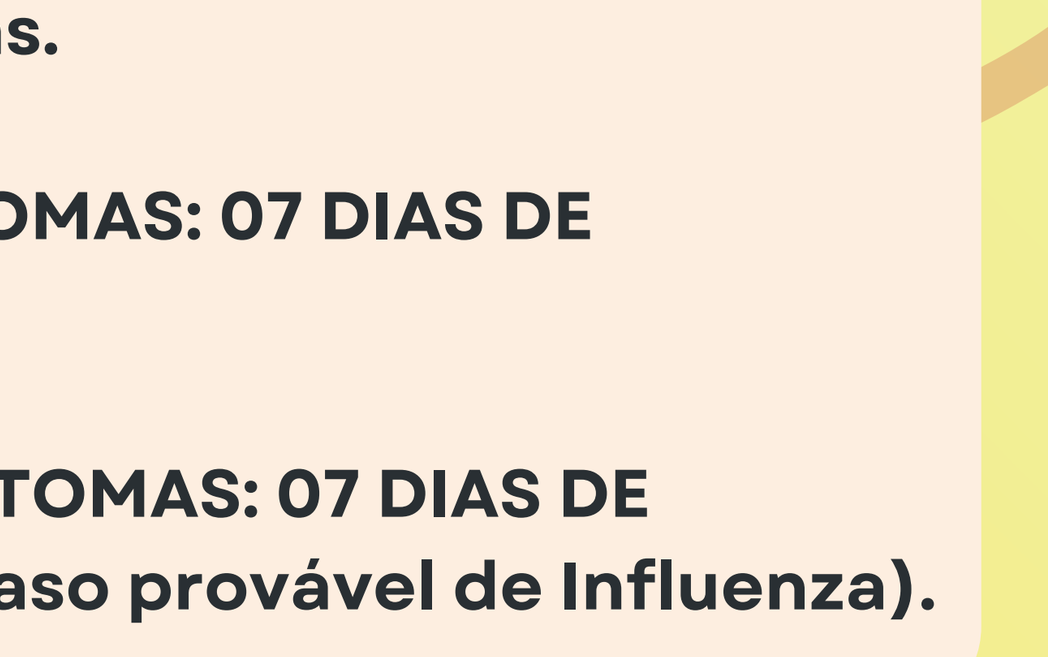
- **Mantenha-se em casa em isolamento;**
- **Comunique imediatamente ao seu professor ou a coordenação;**
- **Realize testagem e, em caso confirmado, busque orientação profissional.**

Orientações do Ministério de Saúde

POSITIVO para COVID-19 e COM SINTOMAS: 07 DIAS DE ISOLAMENTO + 24 horas SEM sintomas.

POSITIVO para COVID-19 e SEM SINTOMAS: 07 DIAS DE ISOLAMENTO.

NEGATIVO para COVID-19 e COM SINTOMAS: 07 DIAS DE ISOLAMENTO+ 24 horas SEM febre (caso provável de Influenza).



COMISSÃO TÉCNICA DE BIOSSEGURANÇA

Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

UPE UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO CAMPUS PETROLINA