

UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO
CAMPUS PETROLINA
CURSO DE GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA

Código DF00358P	Componente Curricular: Cinesiologia					Período Letivo: 3º período
Carga horária Total: 90h	CH Teórica 60h	CH Prática 30h	Semestre Letivo: 2026.1	Natureza: Obrigatória	Núcleo Eixo IV	
Atendimento ao discente: dia --	Hora: --	Lotal (sala): --		Sala do meet (se virtual) --		
Professor Responsável: Rodrigo Cappato de Araújo		E-mail: rodrigo.cappato@upe.br		Lattes: http://lattes.cnpq.br/6358651010707043		
EMENTA						
Apresenta os conceitos básicos do estudo do movimento humano, discutindo aspectos importantes relacionados à avaliação e função das estruturas do aparelho locomotor e interpretação do movimento funcional, com vista à atuação profissional.						
COMPETÊNCIA(S)				HABILIDADES		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Compreender o movimento humano de forma segmentar e integrada; ✓ Identificar os padrões de movimentos normais e suas disfunções; <p>Conhecer e aplicar as técnicas mais adequadas e atualizadas para avaliação clínica do movimento humano.</p>				<ul style="list-style-type: none"> ✓ Conhecer os conceitos básicos de cinemática e cinética; ✓ Conhecer a estrutura óssea, articular e muscular do aparelho locomotor; ✓ Conhecer a anatomia funcional do aparelho locomotor; <p>Conhecer as técnicas de avaliação da função e encurtamento muscular; goniometria e avaliação funcional.</p>		
CONTEÚDOS						
<ol style="list-style-type: none"> 1. Introdução ao estudo do movimento humano <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Cinemática 1.2. Cinética 1.3. Contração Muscular 2. Cinesiologia do Membro Superior <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Complexo articular do ombro 2.2. Cotovelo e Antebraço 2.3. Punho e Mão 				<ol style="list-style-type: none"> 3. Cinesiologia do Membro Inferior <ol style="list-style-type: none"> 3.1. Quadril 3.2. Joelho 3.3. Tornozelo e Pé 4. Cinesiologia da coluna vertebral <ol style="list-style-type: none"> 4.1. Coluna Cervical e ATM 4.2. Coluna Torácica e Respiração 4.3. Coluna Lombar e Sacro 5. Cinesiologia do Assoalho Pélvico 		
PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS E RECURSOS DIDÁTICOS						
O conteúdo das aulas teóricas será ministrado de forma presencial em sala de aula, com atividades expositivas, discussões e apresentação de seminários. As aulas práticas serão realizadas de forma presencial em laboratório, com realização de técnicas e procedimentos específicos para avaliação e compreensão do movimento humano. Para informações sobre a disciplina, socialização de materiais de apoio e espaço para dúvidas será utilizado o ambiente <i>google classroom</i> .						
PROCEDIMENTOS AVALIATIVOS						
A avaliação teórica será realizada por meio de três provas que serão aplicadas presencialmente. Para avaliação prática será realizada prova prática em laboratório, em duplas. Na primeira nota teremos um seminário com apresentação de artigos científicos referentes ao conteúdo. SIGA: Média de três notas						
Av. 1 – Prova teórica (6 pontos) + Prova prática (2 pontos) + Seminário (2 pontos)						

Av. 2 – Prova teórica (7 pontos) + Prova prática (3 pontos)

Av. 3 – Prova teórica (7 pontos) + Prova prática (3 pontos)

REFERÊNCIAS BÁSICAS

ENOKA, R. M. Bases neuromecânicas da cinesiologia. 2. ed. São Paulo: Manole, 2000. xvii, 450 p.
HAMILL, J.; KNUTZEN, K. Bases biomecânicas do movimento humano. 2. ed. São Paulo: Manole, 2008. 494 p.
HAY, J. G.; REID, J. G. As bases anatômicas e mecânicas do movimento humano. Rio de Janeiro: Prentice Hall, 1985. 281 p.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

KAPANDJI, I. A. Fisiologia Articular - Ombro, Cotovelo, Prono-supinação, Punho, Mão - Vol. 1. 6. ed. São Paulo: Guanabara Koogan, 2007. 374p
KAPANDJI, A. I. Fisiologia articular: Membro Inferior - vol. 2. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000. 266 p.
KAPANJI, I. A. Fisiologia Articular - Vol. 3 - Esquemas Comentados de Mecânica Humana. 6. Ed. São Paulo: Guanabara Koogan, 2009. 346p
NORDIN, M.; FRANKEL, J. A. Biomecânica básica do sistema musculoesquelético. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014. 412 p.
WHITING, William Charles; ZERNICKE, Ronald F. Biomecânica da lesão musculoesquelética. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001. xix, 251p.
KENDALL, F. P.; McCREARY, E. K.; PROVANCE, P. G.; RODGERS, M. M.; ROMANI, W. A. Músculos: provas e funções. 5. ed. São Paulo: Manole, 2007. 556 p.
MARQUES, Amélia Pasqual. Manual de goniometria. 23. ed. São Paulo: Manole, 2014. 136 p.
HOUGLUM, P. A.; BERTOTI, D. B. Cinesiologia clínica de Brunnstrom. 6. ed. São Paulo: Manole, 2014. xxii, 538 p.
NEUMANN, D. A. Cinesiologia do Aparelho Musculoesquelético: Fundamentos para reabilitação. 3. Ed. São Paulo: Elsevier, 2018. 776p.
Obs: Para os estudos dirigidos e os seminários serão utilizados artigos de periódicos científicos.

Petrolina, 20 de fevereiro de 2026